

# DONNA

## Weg mit dem Kreppe!

Wie ein Paar radikal reduziert und sich unendlich frei fühlt

## Ganz entspannte Sommer-Looks

Mit einem Urlaubskoffer, der zaubern kann, und Pflege-Tipps fürs Haar ab 40

## KUCHEN FÜR ALLE

Obst in überraschender Begleitung - einfach köstlich  
+ Draußen feiern: alles für ein Fest im Grünen

# Endlich gute Freunde: mein Körper & ich

Wir haben viel zu viel Energie damit verschwendet, ihn zu kritisieren. Jetzt ist es Zeit, die Weiblichkeit zu feiern - in all ihren Facetten

Meine Zeit ist JETZT!

8/2017  
Deutschland € 3,70  
Österreich € 4,20  
Schweiz SFR 7,40

Werden Sie DONNA-Titelmodell!

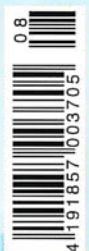
Alle Infos ab S. 8

## TSCHÜSS, LESEBRILLE

Wann macht es Sinn, die Augen lasern zu lassen?

## Mein liebstes Souvenir

11 Wohnideen, die Sie im Hotel gratis bekommen





## Eine Kosmetologin, die nach Wunderbäumen forscht

**DR. SABINE GÜTT, 52, VON REVIDERM WEISS,  
WAS UNSERE HAUT HEUTE UND MORGEN BRAUCHT**

• **WAS MACHT SIE GENAU?** Dass Sabine Gütt mal als wissenschaftliche Beraterin einer Kosmetik-Firma arbeiten würde, hat sie als Kind nicht geahnt. Da saß sie in ihrer Klasse und hatte von allen Mädchen die schlechteste Haut. Sie verbrachte mehr Zeit im Wartezimmer von Dermatologen als im Kino, ihre Akne wurde trotzdem schlimmer – also begann sie, selbst nach den Ursachen zu forschen. Die damals 15-Jährige vergrub sich in Fachbüchern und experimentierte mit allerlei Tinkturen: „Ich war besessen von der Suche nach einer Lösung.“ Das ging so weit, dass sie nach dem Abitur eine Ausbildung zur Kosmetikerin machte und später in Hamburg „Kosmetik und Körperpflege“ studierte. Das Hautproblem hat sich durch Nahrungsumstellung irgendwann geklärt, die Lust, in die Tiefe zu gehen, ist geblieben: „Wir erfahren immer mehr darüber, was sich von der Hautoberfläche abwärts abspielt, welche Abläufe den Alterungsprozess beeinflussen und wie wir mithilfe der Kosmetik gegensteuern können.“ Nachdem die promovierte Kosmetologin einige Jahre im Auftrag internationaler Beauty-Konzerne Produktstudien geleitet und Spa-Konzepte entworfen hat, ist sie heute als wissenschaftliche Beraterin tätig. Für die Münchner Firma Reviderm stößt sie weltweit vielversprechende Neuerungen in Dermatologie und Wirkstoff-Forschung auf, entwickelt Produktideen, Rezept- und Behandlungsvorschläge.

• **WORAN ARBEITET SIE GERADE?** Aktuell liegt das Thema Feinstaub in der Luft und das leider im wahrsten Sinne des Wortes. Der giftige Mix aus Ruß, Metallen, Mikroorganismen, Ölen, Bakterien, Pollen und Pilzen dringt über die Poren tief in Haut ein, führt zu Entzündungen und baut das Bindegewebe ab. „Auf dem asiatischen Kosmetik-Markt ist gerade jede dritte Neueinführung ein Anti-Pollution-Produkt. Bei uns wird das auch ein Mega-Trend“, beobachtet Sabine Gütt, die ihren persönlichen Favoriten gegen umweltbedingte Hautalterung schon vor einigen Jahren entdeckte: Moringa oleifera. Schon der Name klingt wie eine Zauberformel: Der zerriebene Samen des afrikanischen Meerrettichbaumes (wegen seiner zahlreichen Heilkräfte auch „Wunderbaum“ oder „Baum des Lebens“ genannt) kann verschmutztes Trinkwasser reinigen. Das Pulver bindet Schwebstoffe und Bakterien und sinkt mit ihnen zu Boden – zurück bleibt klares trinkbares Wasser. Diesen Trick hat Sabine Gütt erfolgreich auf die Haut übertragen: Die neue „Skin Protection“-Detox-Maske von Reviderm befreit Haut und Poren von Staub und Schmutz, natürlich mit Moringa-Extrakt.

• **EIN BISSCHEN INSIDER-WISSEN, BITTE!** Ein Feld, das die Kosmetik-Forschung in Zukunft beschäftigen wird, ist das Mikrobiom – man kann es sich als eine Art bakterielle Wohngemeinschaft auf der Haut vorstellen. Fest steht, dass sich auf gesunder Haut eine bunte Mischung aus Keimen tummelt, während bei Neurodermitis, Akne und vorzeitig gealterter Haut die guten Bakterien den falschen das Feld überlassen haben. Dr. Sabine Gütt: „Wege zu finden, die gesunden Verhältnisse wiederherzustellen, wäre ein echter Durchbruch in der Hautpflege.“

**DETOX-MASKE**  
Sie befreit Haut und Poren von Staub:  
„Skintelligence Skin Protection Mask“  
von Reviderm, um 55 Euro

