31
23. 7. 2020 € 3,90

# BUNTE

Österreich € 4,10 - Schweiz SFr. 6,50 - Benelux € 4,30 - Frankreich € 5,10 - Italien € 5,10 - Portugal (Cont.) € 5,10 - Spanien € 5,10 - Kanaren € 5,50 - Griechenland € 5,60 - Finnland € 6,20 - Dänemark DKK 41 - Slowenien € 5,10 - Ungarn Ft. 1690 - Slowakei € 5,10



Ernst August

## Nervenklinik! Wird Caroline jetzt sein Vormund?

Sigmar Gabriel

## Lebensgefährliche Kopf-Operation

Prinzessin Beatrice & Edoardo Mapelli Mozzi

Prinzessin Beatrice

## Die schönsten Fotos ihrer heimlichen Hochzeit

Elon Musk

## Das exzentrische Leben des Tesla-Milliardärs

Helene Fischer

# Böser Fluch über ihrer Traum-Villa

**Einbruch auf ihrem Grundstück, Polizeieinsatz,** missgünstige Anwohner und lästige Gaffer. Können die Sängerin und ihr Lebensgefährte in Helenes Haus am See jemals glücklich werden?

CAMILA MORRONE Die Freundin von Leonardo DiCaprio punktet mit perfekter Haut

DR. SABINE GÜTT ist Expertin für Produktentwicklung bei der Kosmetikfirma Reviderm

**POWER FÜR DIE HAUT**
Das Vitamin mindert Falten, verkleinert Poren und macht die Haut rein

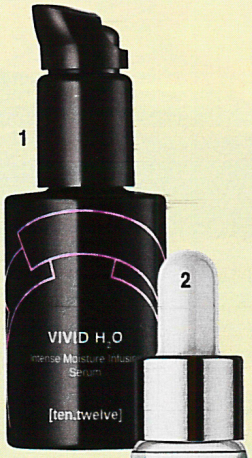
# NIACINAMID – was kann der neue Beauty-Wirkstoff?

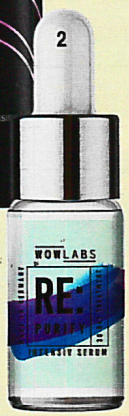
Es klingt fast zu schön, um wahr zu sein: ein Wirkstoff, der Falten mindert, Altersflecken und Rötungen verschwinden lässt und antientzündlich wirkt. Aber angeblich gibt es ihn tatsächlich: Niacinamid, auch als Nikotinamid bekannt, heißt das Vitamin, das dem Teint schmeicheln soll und in immer mehr Beautyprodukten steckt. BUNTE wollte von Reviderm-Expertin **Dr. Sabine Gütt** wissen, was es damit auf sich hat…

*„Niacinamid ist nichts anderes als Vitamin B3“*, erklärt Dr. Gütt. *„Zahlreiche Studien belegen, dass der Wirkstoff eine geschädigte Hautbarriere regeneriert und Zeichen von trockener Haut verbessern kann.“* Das Geheimnis des Power-Vitamins: Es wird vom Körper in NAD (Nikotinamid-Adenin-Dinukleotid) umgewandelt – ein Molekül, das den Zellen Energie für Stoffwechselreaktionen liefert. Der Stoffwechsel wird dadurch gepusht, das erhoffte Ergebnis: Die Hautbarriere verbessert sich. *„Und das ist essenziell für die Haut“*, so Gütt. *„Die Reduktion z. B. von dauerhaften Rötungen im Gesicht ist wahrscheinlich auf die verbesserte Hautbarriere zurückzuführen und auch die Synthese von Melanin wird von B3 gehemmt.“* Doch Niacinamid hilft auch der Haut, Feuchtigkeit zu speichern, verringert Falten, verkleinert Poren und klärt unreine Haut. *„Bei zu Unreinheiten neigender Haut ergaben die Studien Verbesserungen, da Niacinamid übermäßige Serumproduktion verringert und antientzündliche Wirkung hat.“* Ob der Inhaltsstoff in Serum oder Creme steckt, spielt keine Rolle, bei unreiner Haut sind Seren aber die bessere Wahl. Wichtig ist die Konzentration: *„In der Regel sind Seren höher dosiert. Gut wäre eine Konzentration von 5 Prozent“*, rät Gütt. *„Dann wirkt es nicht nur hautverjüngend, sondern hat auch eine leicht aufhellende, den Teint egalisierende Wirkung. Ideal also als Anti-Aging-Konzentrat.“*

IN HOHER KONZENTRATION WIRKT ES AUFHELLEND

YVONNE WALBRUN



*Powerful*

**1 „Vivid $H_2O$ Intense Moisture Infusing Serum“, ten.twelve, ca. 130 € 2 „Skin Retreat RE:Purify Intensiv Serum Kur“, WOWLabs, ca. 200 € 3 „Perfection AP Anti-Pigmentflecken-Konzentrat“, Dr. Grandel, ca. 44 € 4 „pore refining mask“, Reviderm, 5 Stück ca. 60 € 5 „Dark Spot Correcting Moisturizer“, Caudalie, ca. 34 € 6 „Super-Clarify Reinigungsgel“, e.l.f., ca. 8 € 7 „10% Niacinamide Booster“ Paula's Choice, ca. 48 €**

FOTOS: GETTY IMAGES (1)