

BATISTAR

Harper's

Februar 2020
harpersbazaar.de

DIE
neue
mode





REVIDERM pH-Wert
regulierendes Konzentrat mit
Peeling-Effekt: „pH Manager
Forte“, um 61 €



DR. NIEDERMAIER PHARMA
Stärkt den Schutzmantel:
„Regulat Energetic
Facial Tonic“, um 30 €



ERNO LASZLO Regulierende
Nachtcreme mit Fettsäuren
schafft Balance: „Phelityl
Night Cream“, um 115 €

„Sogar reines
Wasser kann zu
alkalisch sein“



DR. BABOR PRO Fruchtsäure-
Peeling mit einem
pH-Wert von 4: „Peeling
Overnight“, um 69 €

WARUM SO SAUER?

Weil ein leicht acider pH-Wert sehr
wünschenswert ist! Für eine gesunde Haut und
einen ausgeglichenen Teint

TEXT **Lisa Demmel**

KLEINER TEST: Balance, Schutz-
mantel, pH-Wert, sicher alles schon
einmal gehört. Aber könnten Sie er-
klären, was hinter den in der Beauty-
Branche so beliebten Schlagwörtern
steht? Im Zweifel hilft ein wenig
Chemie-Basiswissen: pH steht für
potentia hydrogenii, also Wasserstoff-
ionenkonzentration. Ergo: Alles,
was Wasser enthält, hat einen
pH-Wert. Auf der Skala bedeutet
0–6 sauer, 7 neutral, darüber spricht
man von alkalisch. „Auf der Haut-
oberfläche variiert der Wert zwi-
schen 4 und 6. Der Durchschnitts-
wert im Gesicht liegt etwa bei 4,8“,

schichtfunktion, Hautbarriere und
antimikrobielle Abwehr. Kommt er
und dadurch die Schutzbarriere aus
dem Gleichgewicht – man spricht
vom „pH-Shift“ – kann Feuchtig-
keit rascher entweichen, Schadstoffe
schneller eindringen. Außerdem
vermehrten sich Keime. Mögliche
Folgen: Entzündungen, Akne oder
Ekzeme“, so Dr. Gütt. Das Problem:
Sogar Leitungswasser mit einem
pH-Wert von 8 ist zu alkalisch für
die Haut. So braucht sie etwa sechs
Stunden, um nach Wasserkontakt
wieder zu acidieren. Um die Haut
dabei zu unterstützen, hilft ein
Crashkurs im Fach „pH-Manage-
ment“: Alle Leave-ons wie Cremes
sollten acide eingestellt sein. Peel-
ings dürfen noch saurer sein (circa 4
oder darunter). Nach der Reinigung
gleich ein passender Toner den
pH-Wert aus. Sind die Werte nicht
auf der Verpackung zu finden (oder
mit „pH-neutral“ zu ungenau): Für
einen Annäherungswert gibt es
spezielle Teststreifen für zu Hause.
Sie sind jedoch nicht hundertpro-
zentig präzise und eignen sich nur
für Flüssigkeiten. Im Zweifel: Nicht
sauer werden. Oftmals bringt ein
Klick auf die Markenwebseite oder
ein Anruf beim Hersteller die ge-
wünschten Informationen. ●

erklärt die Kosmetologin und Revi-
derm-Expertin Dr. Sabine Gütt.
Der pH-Wert wird von vielen Fak-
toren beeinflusst, wie Reinigungs-
und Pflegeprodukten, der Umwelt,
aber auch Alter oder Herkunft. Und
ist ausschlaggebend für ein gesundes
Hautbild: „Der pH-Wert ist unter
anderem entscheidend für die Horn-



REVIDERM pH-Wert
regulierendes Konzentrat mit
Peeling-Effekt: „pH Manager
Forte“, um 61 €



DR. NIEDERMAIER PHARMA
Stärkt den Schutzmantel:
„Regulat Energetic
Facial Tonic“, um 30 €



ERNO LASZLO Regulierende
Nachtcreme mit Fettsäuren
schafft Balance: „Phelityl
Night Cream“, um 115 €

„Sogar reines
Wasser kann zu
alkalisch sein“



DR. BABOR PRO Fruchtsäure-
Peeling mit einem
pH-Wert von 4: „Peeling
Overnight“, um 69 €

WARUM SO SAUER?

Weil ein leicht acider pH-Wert sehr
wünschenswert ist! Für eine gesunde Haut und
einen ausgeglichenen Teint

TEXT **Lisa Demmel**

KLEINER TEST: Balance, Schutz-
mantel, pH-Wert, sicher alles schon
einmal gehört. Aber könnten Sie er-
klären, was hinter den in der Beauty-
Branche so beliebten Schlagwörtern
steht? Im Zweifel hilft ein wenig
Chemie-Basiswissen: pH steht für
potentia hydrogenii, also Wasserstoff-
ionenkonzentration. Ergo: Alles,
was Wasser enthält, hat einen
pH-Wert. Auf der Skala bedeutet
0–6 sauer, 7 neutral, darüber spricht
man von alkalisch. „Auf der Haut-
oberfläche variiert der Wert zwi-
schen 4 und 6. Der Durchschnitts-
wert im Gesicht liegt etwa bei 4,8“,

schichtfunktion, Hautbarriere und
antimikrobielle Abwehr. Kommt er
und dadurch die Schutzbarriere aus
dem Gleichgewicht – man spricht
vom „pH-Shift“ – kann Feuchtig-
keit rascher entweichen, Schadstoffe
schneller eindringen. Außerdem
vermehren sich Keime. Mögliche
Folgen: Entzündungen, Akne oder
Ekzeme“, so Dr. Gütt. Das Problem:
Sogar Leitungswasser mit einem
pH-Wert von 8 ist zu alkalisch für
die Haut. So braucht sie etwa sechs
Stunden, um nach Wasserkontakt
wieder zu acidieren. Um die Haut
dabei zu unterstützen, hilft ein
Crashkurs im Fach „pH-Manage-
ment“: Alle Leave-ons wie Cremes
sollten acide eingestellt sein. Pee-
lings dürfen noch saurer sein (circa 4
oder darunter). Nach der Reinigung
gleich ein passender Toner den
pH-Wert aus. Sind die Werte nicht
auf der Verpackung zu finden (oder
mit „pH-neutral“ zu ungenau): Für
einen Annäherungswert gibt es
spezielle Teststreifen für zu Hause.
Sie sind jedoch nicht hundertpro-
zentig präzise und eignen sich nur
für Flüssigkeiten. Im Zweifel: Nicht
sauer werden. Oftmals bringt ein
Klick auf die Markenwebseite oder
ein Anruf beim Hersteller die ge-
wünschten Informationen. ●

erklärt die Kosmetologin und Revi-
derm-Expertin Dr. Sabine Gütt.
Der pH-Wert wird von vielen Fak-
toren beeinflusst, wie Reinigungs-
und Pflegeprodukten, der Umwelt,
aber auch Alter oder Herkunft. Und
ist ausschlaggebend für ein gesundes
Hautbild: „Der pH-Wert ist unter
anderem entscheidend für die Horn-