

Der ultimative Schlank-Tag

Women's Health

WE ♥
VEGAN

Die neuesten
Food-Ideen, Looks
& Beauty-Tipps

Schnelle Rezepte
für Super-Suppen

**FIT IN
NUR 12
MINUTEN**

mit Insta-Star Kayla Itsines



ZUCKER-NEWS: Wann Süßes
ernsthaft krank macht

**Power für die
Schilddrüse**

Alles für einen
gesunden
Hormonhaushalt

**Intervall-Fasten
ohne Hunger**

Mit diesem
Plan klappt's

**DIESES NEUE
TRAINING BEGINNT
IM GEHIRN**

**Bist du wirklich
richtig glücklich?**

Mach den Test

03/2020 Deutschland €3,90
Österreich €4,50 Schweiz sfr 6,20
BeNeLux €4,60 Spanien €5,20 Italien €5,20



4 192179 1903902 03

DAS VERSPRECHEN:
Verbessert das Aussehen von Nägeln und Nagelhaut in nur 14 Tagen

DIE ERKLÄRUNG:
„Der schützende Nagelhärter setzt sich aus den Wirkstoffen Keratin, Hyaluronsäure und Silizium zusammen, die das Nagelwachstum fördern, die Widerstandsfähigkeit erhöhen, Brüchen vorbeugen und die Remineralisierung des Nagels unterstützen. Somit kann das natürliche Aussehen des Nagels wiederhergestellt werden.“

David Bergvall, Geschäftsführer bei ISDIN Deutschland

SI-NAILS
NAGELHÄRTER von
ISDIN, 2,5 ml,
um 24 Euro

DAS VERSPRECHEN:
Ein leichtes, aber lang anhaltendes Make-up, das wisch-, wasser- und schweißfest ist

DIE ERKLÄRUNG:
„Das enthaltene Wasser zieht in die Haut ein, trocknet nach etwa 30 bis 45 Sekunden und hinterlässt einen zarten Puderfilm. Die Puderpartikel liegen netzförmig auf der Haut, sodass sich der Schweiß dazu bilden und ganz einfach abgetupft werden kann, ohne dass die Deckkraft verloren geht.“

Jennifer Lapidakis, Gründerin von Strong

SWEAT TECH MAKE UP
von STRONG, 40 ml,
um 28 Euro

WATERMELON
BRIGHTENING FACE
MASK von MILK
MAKEUP, 30 g,
um 25 Euro

DIGITAL DEFENCE
PROGRAM von
REVIDERM, 4 x 7 ml,
um 70 Euro

DAS VERSPRECHEN:
Schützt die Haut vor urbanen Umweltbelastungen und bringt die natürliche Strahlkraft zurück

DIE ERKLÄRUNG:
„Das Intensivprogramm besteht aus 4 Konzentraten, die jeweils 7 Tage angewendet werden und das Intensitätslevel wöchentlich steigern. So kann ein antioxidatives Netzwerk aufgebaut werden, das freie Radikale neutralisiert und digital bedingter Hautalterung effektiv vorbeugt.“

Dr. Sabine Gütt, Produktentwicklung bei Reviderm

DAS VERSPRECHEN:
Der Maskenstick klärt die Haut, versorgt sie mit Feuchtigkeit und bringt den Teint zum Leuchten

DIE ERKLÄRUNG:
„Die Maske besteht aus 3 Schlüsselinhaltsstoffen, die es schaffen, ein strahlendes Hautbild zu erzeugen. Wassermelonenextrakt spendet Feuchtigkeit, Sprossen von Schweizer Gartenkresse sorgen für den Glow und Matrixyl, ein Peptidkomplex, lässt die Haut glatter wirken.“

Dianna Ruth, Mitgründerin von Milk Makeup

Perfekt gepflegt

Diese 4 Beauty-Helfer sollen für einen strahlenden, makellosen Teint und schöne Nägel sorgen. Wie das funktioniert, haben wir bei den Herstellern nachgefragt